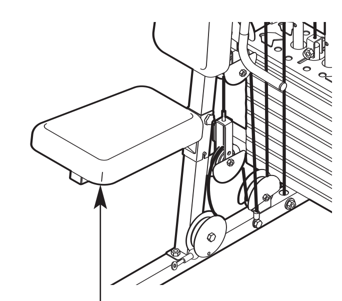
WEIDER® 900

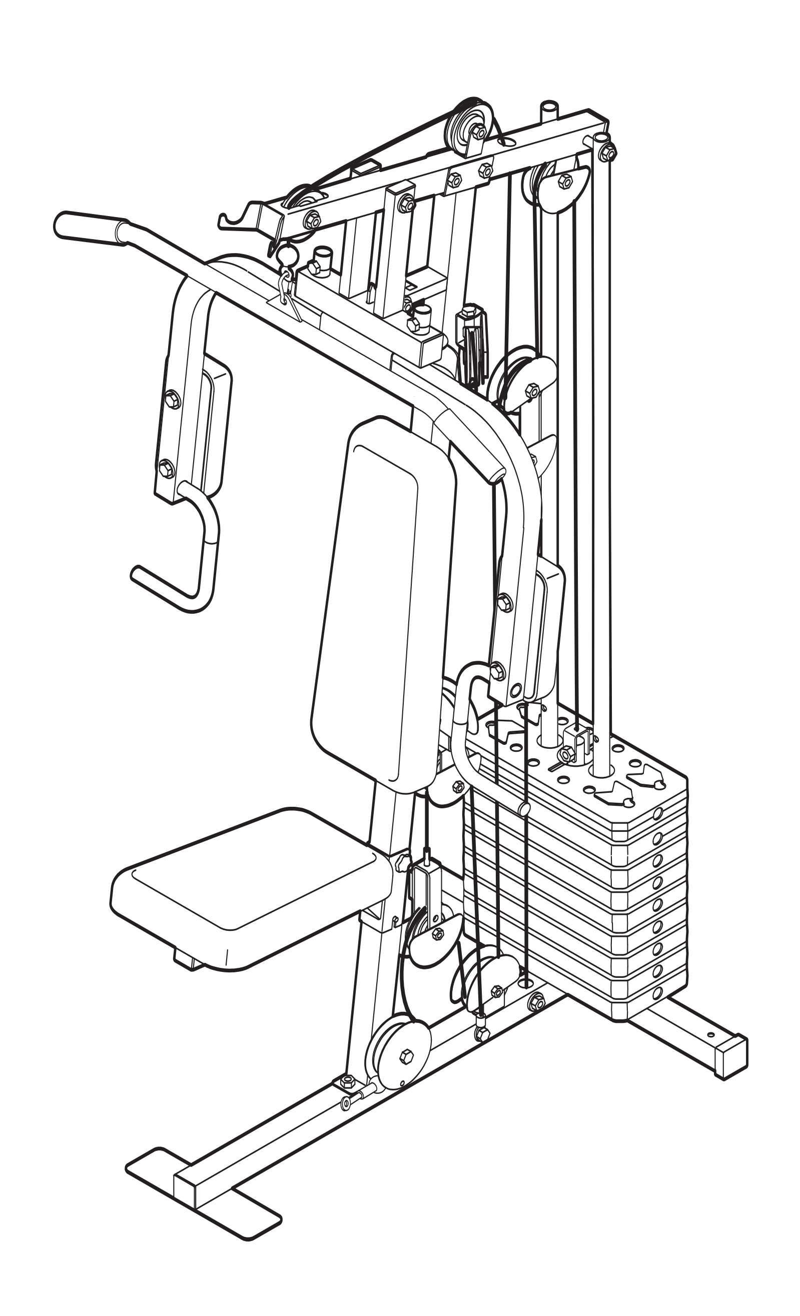
Nº. du Modèle WEEVSY1326.0
Nº. de Série__________________

Ecrivez le numéro de série sur la ligne ci-dessus.



Autocollant du Nº. de Série
(sous le siège)

MANUEL DE L'UTILISATEUR



QUESTIONS?

En tant que fabricant nous nous engageons à satisfaire notre clientèle entièrement. Si vous avez des questions ou si des pièces sont manquantes, veuillez-nous contacter au :

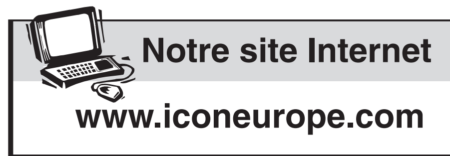
(33) (0)810 121 140

du lundi au jeudi de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h00, le vendredi de 14h00 à 17h00 (à l'exception des jours fériés).

email : sav.fr@iconeurope.com

⚠ ATTENTION

Lisez toutes les précautions et les instructions contenues dans ce manuel avant d'utiliser cet appareil. Gardez ce manuel pour vous y référer ultérieurement.



Notre site Internet

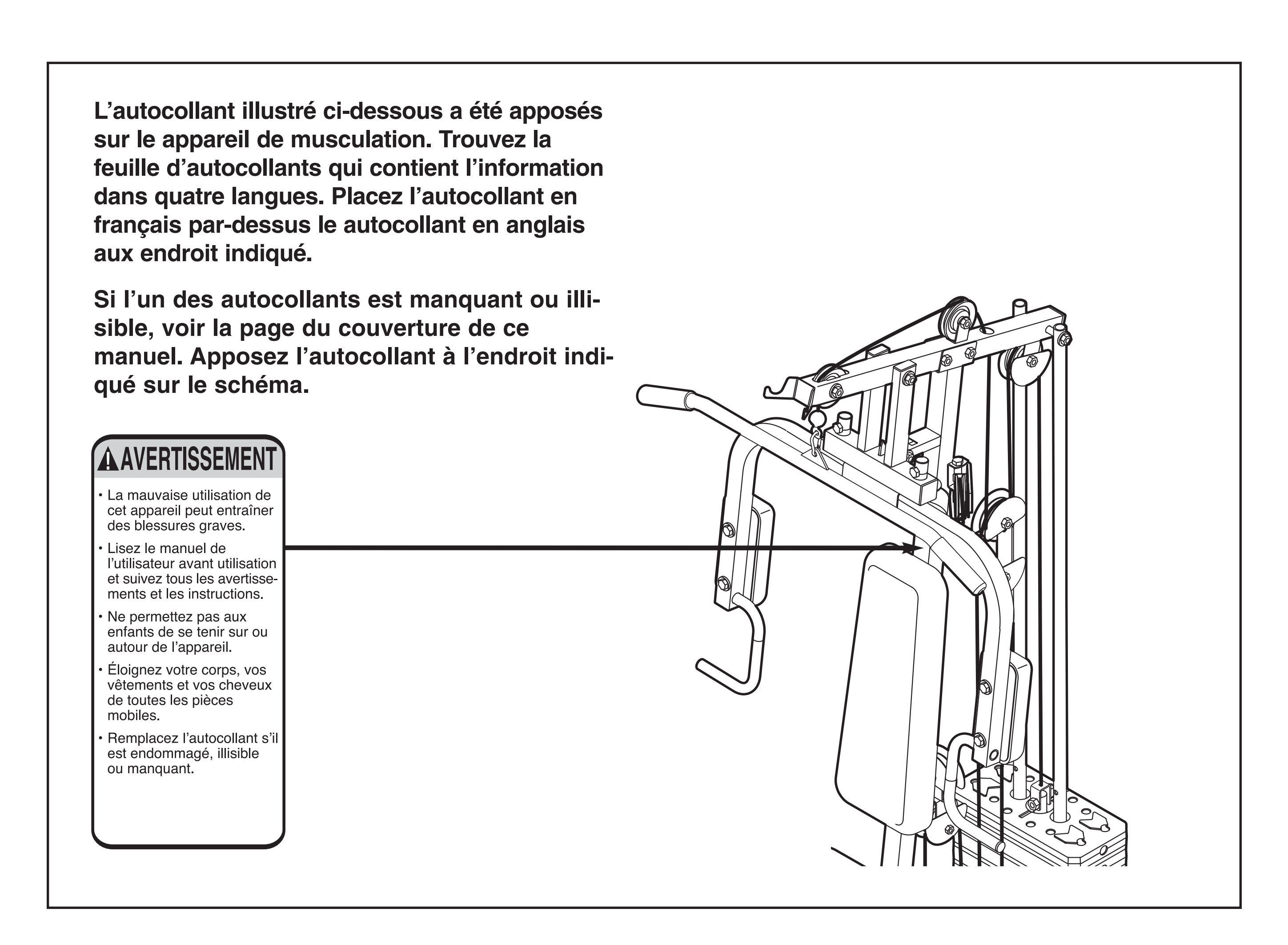
www.iconeurope.com

TABLE DES MATIÈRES

EMPLACEMENT DE L'AUTOCOLLANT D'AVERTISSEMENT

L'autocollant illustré ci-dessous a été apposés sur le appareil de musculation. Trouvez la feuille d'autocollants qui contient l'information dans quatre langues. Placez l'autocollant en français par-dessus le autocollant en anglais aux endroit indiqué.

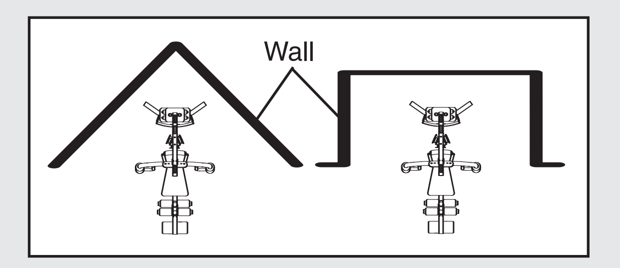
Si l'un des autocollants est manquant ou illisible, voir la page du couverture de ce manuel. Apposez l'autocollant à l'endroit indiqué sur le schéma.



PRÉCAUTIONS IMPORTANTES

⚠ AVERTISSEMENT : afin de réduire les risques de blessures graves, veuillez lire les précautions suivantes avant d'utiliser l'appareil de musculation.

1. **Veuillez lire attentivement ce manuel de l'utilisateur et la littérature accompagnant ce manuel ainsi que toutes les mises en gardes concernant l'appareil de musculation avant d'utiliser celui-ci. N'utilisez l'appareil de musculation que de la manière décrite.**
2. **Il est de la responsabilité du propriétaire de s'assurer que tout utilisateur du appareil de musculation soit correctement informé de toutes les précautions inscrites dans ce manuel.**
3. **Cet appareil de musculation est conçu pour être utilisé dans votre maison. L'appareil de musculation ne doit pas être utilisé dans une institution commerciale ou pour la location.**
4. **Utilisez et gardez l'appareil de musculation à l'intérieur, loin de l'humidité et de la poussière. Placez l'appareil de musculation sur une surface plane et sur un revêtement pour protéger votre tapis ou sol. Assurez-vous qu'il y a suffisamment d'espace autour de l'appareil de musculation vous permettant de le monter, le descendre et l'utiliser facilement.**
5. **Cet appareil de musculation est équipé d'une pile de poids découverte ; la pile de poids ne doit pas être accessible de tout côté en dehors du champs de vision de l'utilisateur. Pour empêcher l'accès à la pile de poids, placez l'appareil de musculation dans un coin ou un espace restreint de la pièce, comme illustré ci-dessous. Il ne devrait pas y avoir plus d'un mètre d'espace entre l'appareil de musculation et les murs adjacents.**



6. **Inspectez et resserrez correctement toutes les pièces régulièrement. Remplacez immédiatement toutes pièces usagées.**
7. **Gardez les enfants de moins de 12 ans et les animaux domestiques éloignés du appareil de musculation.**
8. **Portez toujours des chaussures de sport pour protéger vos pieds.**
9. **N'approchez pas vos mains des pièces mobiles.**
10. **L'appareil de musculation ne devrait pas être utilisé par des personnes pesant plus de 135kg.**
11. **Placez vos pieds sur le repose-pieds lorsque vous faites des exercices qui pourraient faire basculer l'appareil de musculation.**
12. **Ne lâchez jamais les bras, le levier pour jambes, la barre des latéraux chevilles quand les poids sont surélevés ; les poids tomberaient violemment.**
13. **Décrochez la barre de tirage de son support à chaque fois que vous ne vous en servez pas.**
14. **L'appareil de musculation est conçu pour être utilisé uniquement avec les poids inclus. Ne vous servez pas d'haltères ou de tout autre type de poids sur l'appareil de musculation pour augmenter sa résistance.**
15. **Assurez-vous que les câbles soient bien enroulés dans la gorge des poulies à tout moment. Si les câbles ont du mal à coulisser quand vous vous servez de l'appareil, arrêtez-vous et vérifiez que les câbles soient enroulés dans les poulies.**
16. **Cessez immédiatement vos exercices si vous ressentez une douleur ou des étourdissements et commencer des exercices de retour à la normale.**

⚠ AVERTISSEMENT : consultez votre médecin avant d'entreprendre un programme d'exercices. Ceci s'adresse tout particulièrement aux personnes agées de plus de 35 ans ou aux personnes qui ont déjà eu des problèmes de santé. Lisez toutes les précautions avant de l'utiliser. ICON ne se tient aucunement responsable des blessures ou des dégâts matériels résultant de l'utilisation de cet appareil.

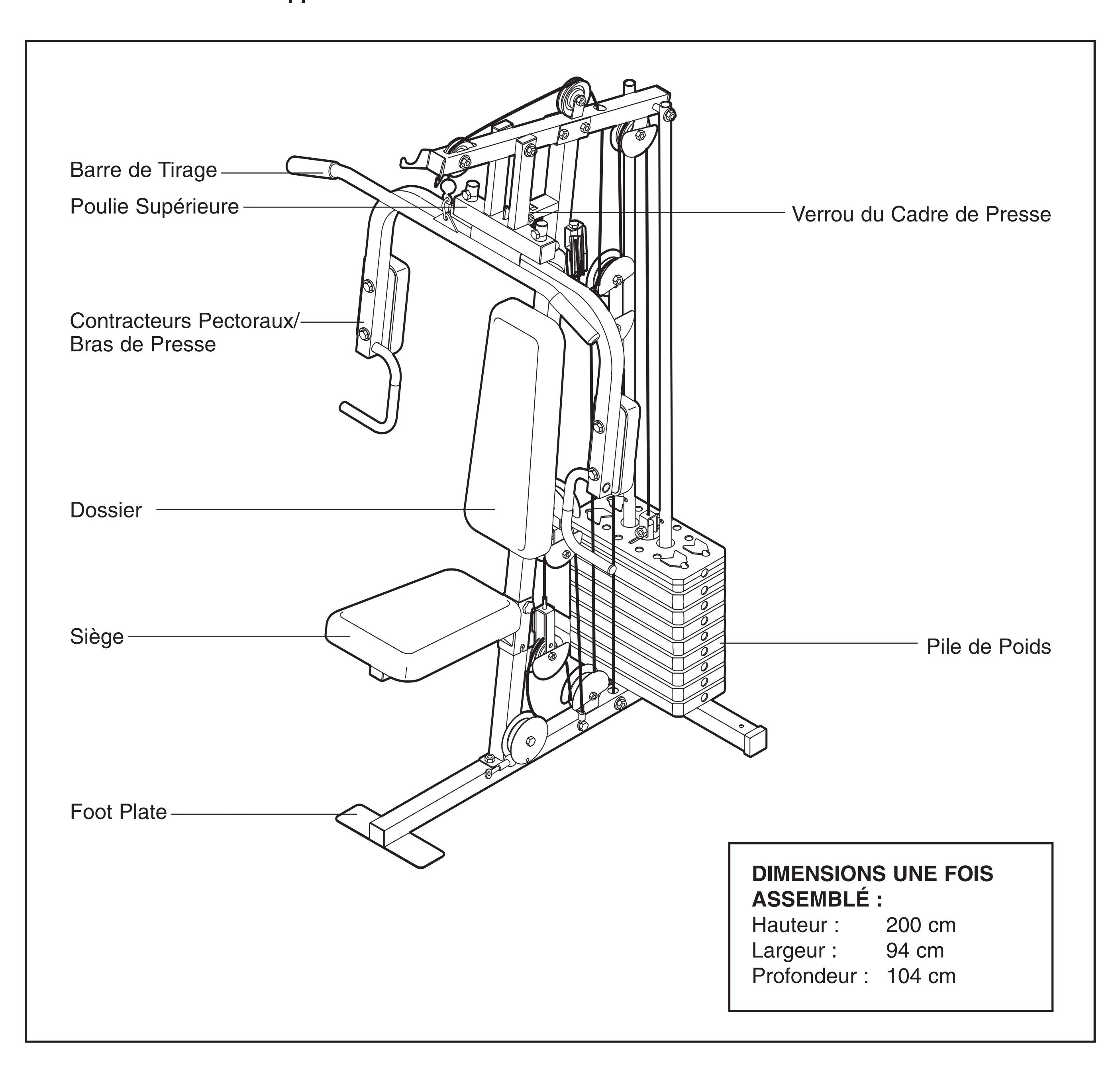
AVANT DE COMMENCER

Merci d'avoir choisi le WEIDER® 900 appareil de musculation. L'appareil de musculation offre un éventail impressionnant de stations d'exercices conçues pour développer chaque groupe majeur de muscles de votre corps. Que votre but soit de tonifier votre corps, de développer une musculature impressionnante ou d'améliorer votre appareil cardiovasculaire, l'appareil de musculation vous aidera à atteindre les résultats que vous désirez.

Pour votre bénéfice, veuillez lire attentivement ce manuel avant d'utiliser l'appareil de musculation.

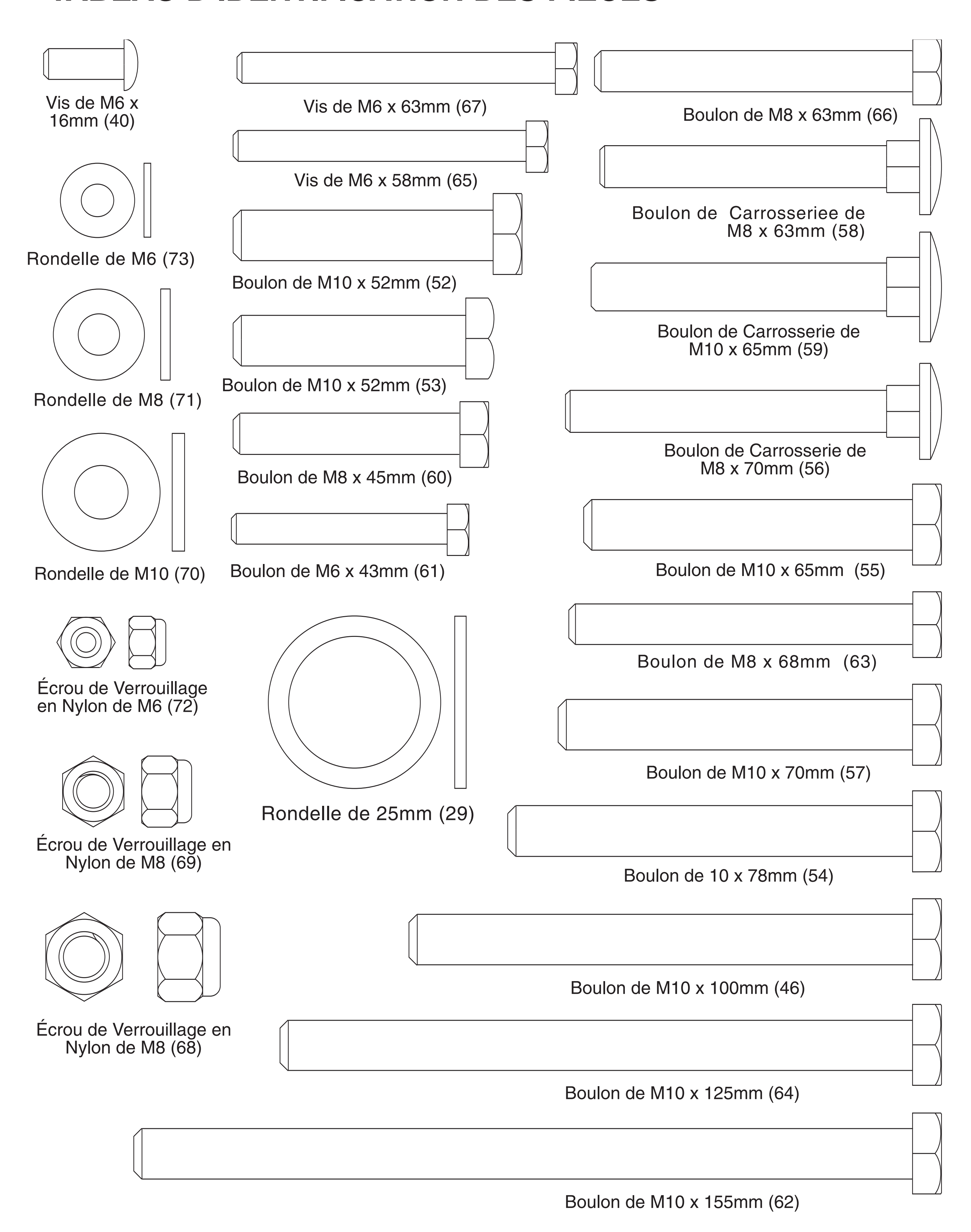
Si vous avez des questions après avoir lu ce manuel, référez-vous à la page de couverture de ce manuel. Pour mieux vous assister, notez le numéro du modèle et le numéro de série de l'appareil avant de nous appeler. Le numéro du modèle est le WEEVSY1326.0. Le numéro de série est inscrit sur l'autocollant qui est apposé sur le appareilde musculation (l'emplacement de l'autocollant est indiqué sur le schéma en première page).

Nous vous suggérons d'étudier le schéma ci-dessous et de vous familiariser avec les pièces avant de lire le manuel de l'utilisateur.



DIMENSIONS UNE FOIS ASSEMBLÉ :
Hauteur : 200 cm
Largeur : 94 cm
Profondeur : 104 cm

TABEAU D'IDENTIFICATION DES PIÈCES



ASSEMBLAGE

Facilitez-vous l'assemblage

Ce manuel est conçu pour que l'appareil de musculation puisse être assemblé correctement par la plupart des gens. Néanmoins, l'appareil de musculation est composé d'un grand nombre de pièces et que le procédé d'assemblage prendra du temps. La plupart des gens ont trouvé qu'en prévoyant du temps à l'avance, l'assemblage se passe dans les meilleures conditions.

Avant de commencer l'assemblage, veuillez lire les instructions suivantes avec attention :

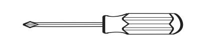
- L'assemblage requiert deux personnes.
- Disposez toutes les pièces sur une aire dégagée et retirez tous les papiers d'emballage. Ne jetez pas les d'emballages avant d'avoir fini l'assemblage.
- Serrez toutes les pièces lorsque vous les assemblez, à moins qu'il ne vous soit précisé autrement.
- Lorsque vous assemblez l'appareil de musculation, assurez-vous que toutes les pièces sont orientées comme indiqué sur les schémas.
- ***Pour vous aider à identifier les petites pièces, référez-vous au <u>TABLEAU D'IDENTIFICATION DES PIÈCES.</u>***

Les outils suivants (non-inclus) sont nécessaires pour l'assemblage :

- **deux clés à molette**
- **un maillet en caoutchouc**
- **un tournevis plat**



- **un tournevis cruciforme**



- **un lubrifiant : graisse, vaseline ou eau savonneuse.**

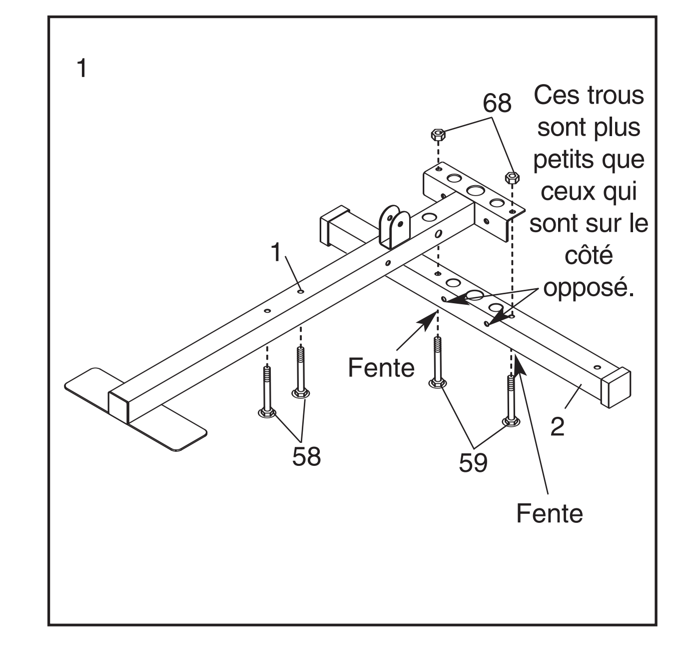
L'assemblage sera plus facile si vous avez les outils suivants : un jeu de douilles, des clés plates ou polygonales ou à cliquet.

ASSEMBLAGE DU CADRE

1. **Avant de commencer l'assemblage, assurez-vous d'avoir lu attentivement les instructions ci-dessus.**

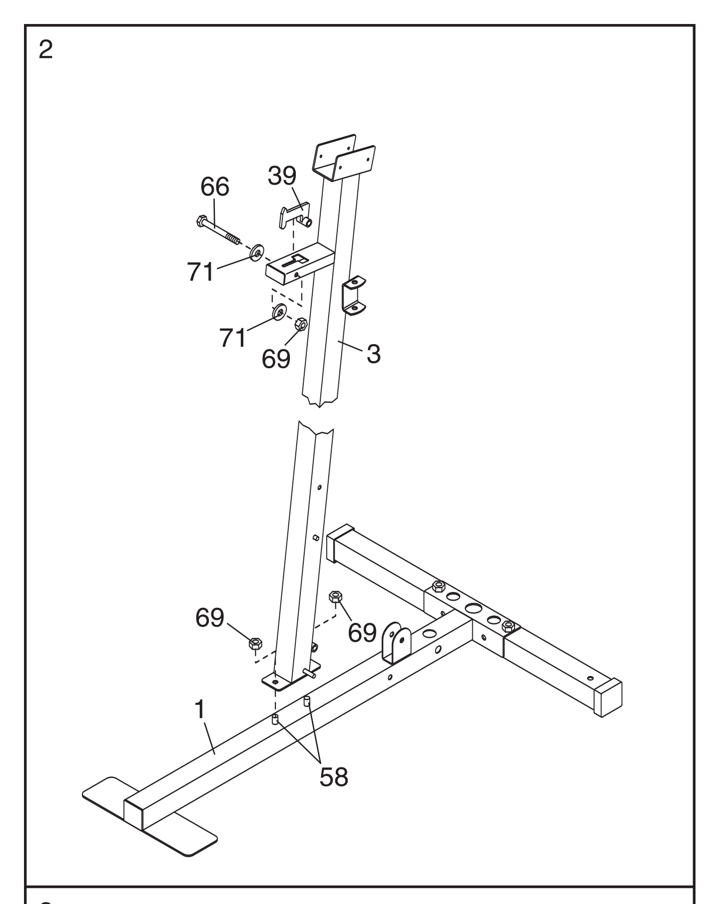
Orientez le Stabilisateur (2) comme illustré avec les fentes autour des trous vers le bas. Attachez la Base (1) sur le Stabilisateur à l'aide de deux Boulons de Carrosserie de M10 x 65mm (59) et deux Écrous de Verrouillage en Nylon de M10 (68). **Ne serrez pas trop l'Écrou de Verrouillage.**

Enfoncez deux Boulons de Carrosserie de M8 x 63 mm (58) sous la Base (1). **Remarque : pour faciliter cette opération, vous pouvez placer du ruban adhésif sur les têtes des boulons de carrosserie pour les tenir en place.**



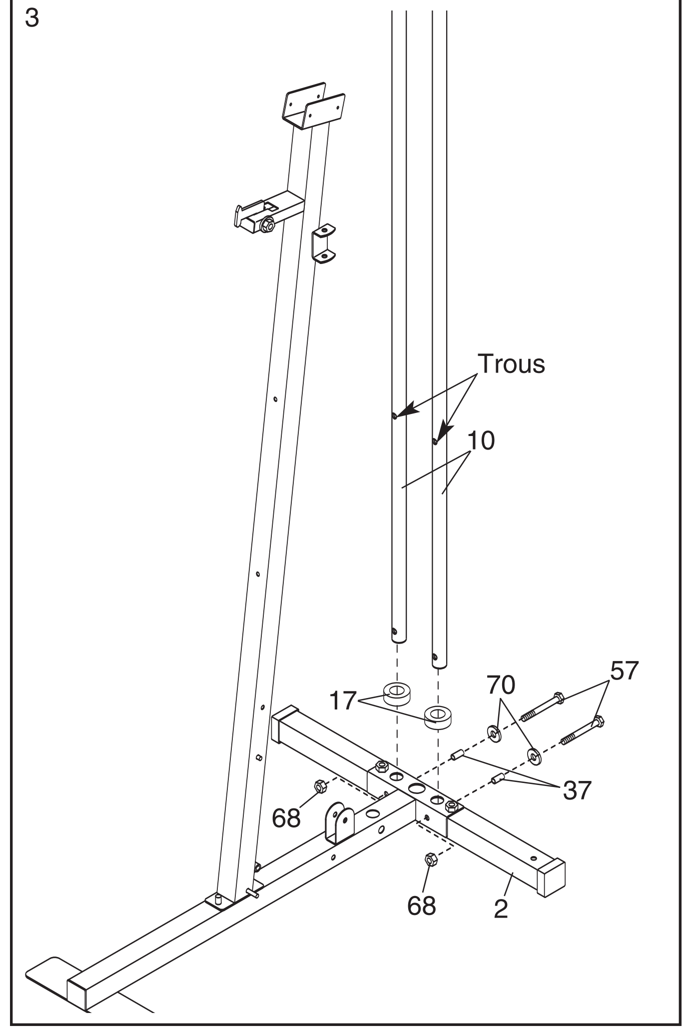
2. Attachez le Montant (3) sur la Base (1) à l’aide des deux Boulons de Carrosserie de M8 x 63mm (58) et deux Écrous de Verrouillage en Nylon de M8 (69). **Ne serrez pas trop l’Écrou de Verrouillage.**

   Attachez le Verrou du Cadre de Presse (39) sur le Montant (3) à l’aide d’un Boulon de M8 x 63mm (66), deux Rondelles de M8 (71) et un Écrou de Verrouillage en Nylon de M8 (69). **Ne serrez pas excessivement l'Écrou ; le Verrou du Cadre de Presse doit pouvoir pivoter facilement.**



3. Placez deux Amortisseurs de Poids (17) sur les trous indiqués sur le Stabilisateur (2). Enfoncez deux Guides de Poids (10) dans les mêmes trous. **Assurez-vous que les trous indiqués sont plus proches du bas des Guides de Poids.** Attachez les Guides de Poids en place à l’aide de deux Boulons de M10 x 70mm (57), deux Rondelles de M10 (70), deux Bagues d’Espacement Petits (37) et deux Écrous de Verrouillage en Nylon de M10 (68).

   Serrez tous les Écrous de Verrouillage en Nylon de M10 (68) utilisés lors des étapes 1 et 3.



4. Glissez les huit Poids (15) sur les Guides de Poids (10), avec la fente pour la Goupille de Poids (non-illustrée) vers le bas et du côté opposé au Montant (3).

   Enfoncez le Tube de Poids (12) dans les Poids (15).

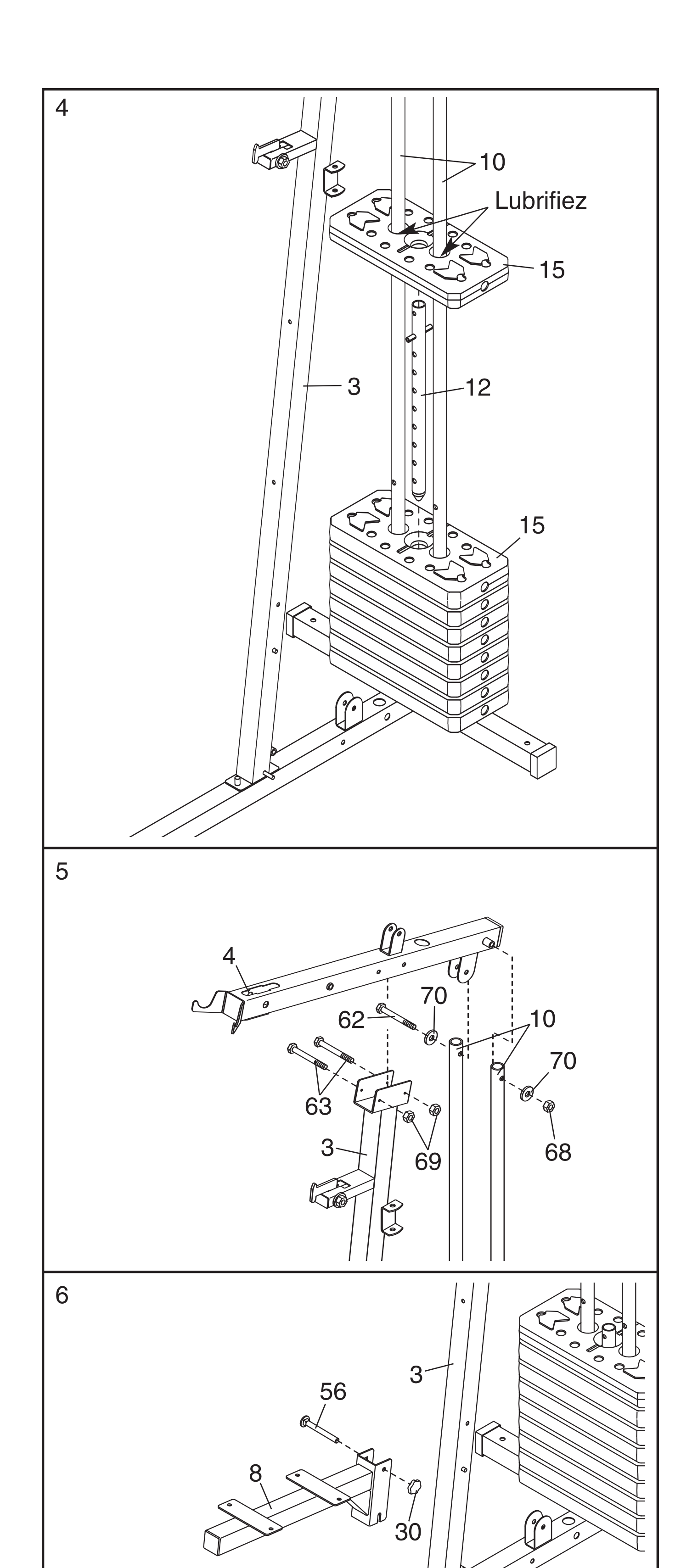
   Lubrifiez les trous indiqués sur le Poids (15) avec de la graisse. Glissez le Poids sur les Guides de Poids (10).

5. Attachez le Cadre Supérieur (4) sur le Montant (3) à l'aide de deux Boulons de M8 x 68mm (63) et deux Écrous de Verrouillage en Nylon de M8 (69). **Ne serrez pas trop l'Écrou de Verrouillage.**

   Attachez le Cadre Supérieur (4) entre les Guides de Poids (10) à l'aide d'un Boulon de M10 x 155mm (62), deux Rondelles de M10 (70) et un Écrou de Verrouillage en Nylon de M10 (68).

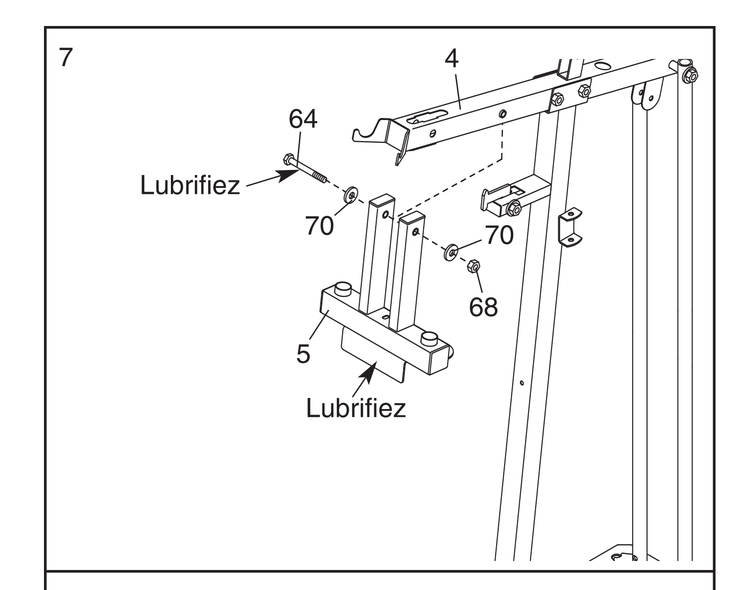
   Serrez tous les Écrous de Verrouillage en Nylon (68, 69) utilisés lors des étapes 2 et 5.

6. Attachez le Cadre du Siège (8) sur le Montant (3) à l'aide d'un Boulon de Carrosserie de M8 x 70mm (56) et un Bouton de M8 (30).



ASSEMBLAGE DU BRAS

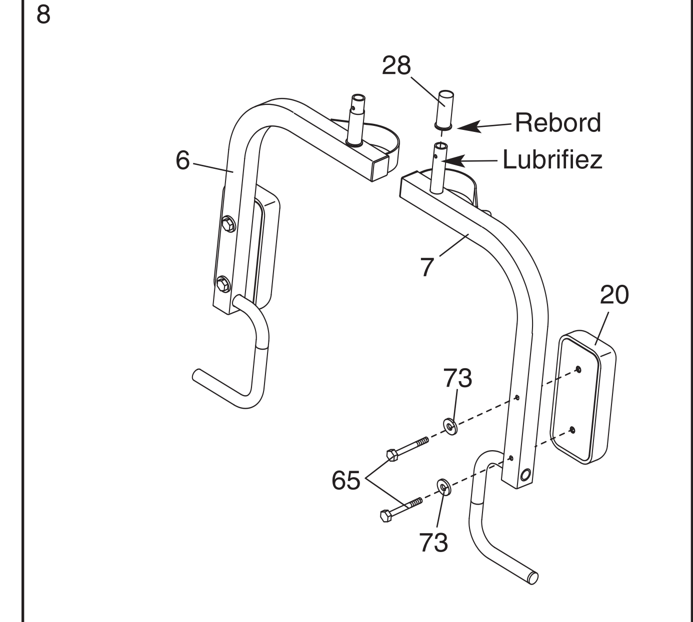
8. Lubrifiez un Boulon de M10 x 125mm (64). Orientez le Cadre de Presse (5) avec le support sur le côté illustré. Attachez le Cadre de Presse sur le Cadre Supérieur (4) à l'aide du Boulon, deux Rondelles de M10 (70) et un Écrou de Verrouillage en Nylon de M10 (68). **Ne serrez pas trop l'Écrou de Verrouillage ; le Cadre de Presse doit pouvoir pivoter facilement.**



8. Attachez un Coussin du Bras (20) sur le Bras Gauche (7) à l'aide de deux Vis de M6 x 58mm (65) et deux Rondelles de M6 (73).

   Appliquez de la graisse à l,endroit indiqué sur le Bras Gauche (7). Orientez une Bague de 25mm x 68mm (28) avec le rebord dans la position illustrée puis, glissez la Bague sur le Bras Gauche.

   Répétez cette étape avec le Bras Droit (6).

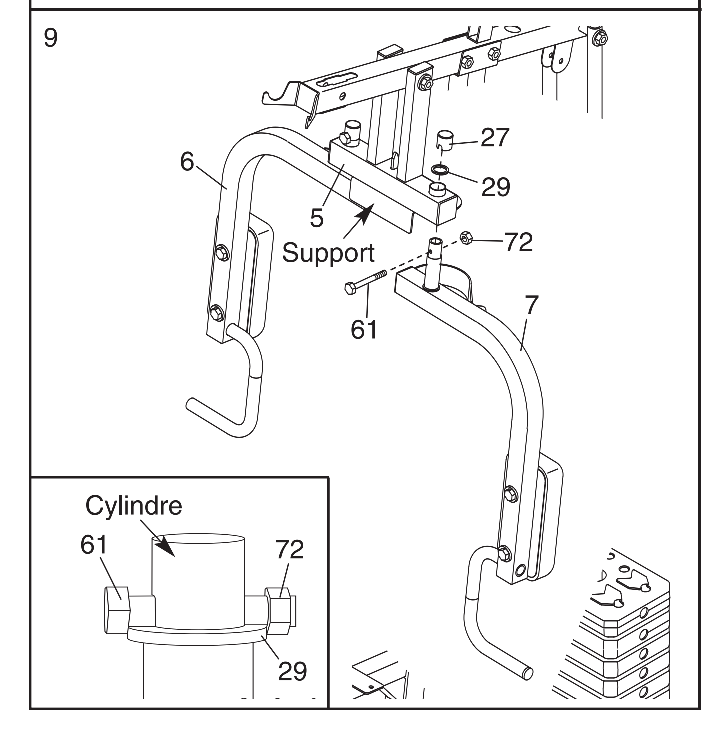


9. Enfoncez le cylindre sur le Bras Gauche (7) dans le trou sur le Cadre de Presse (5). **Assurez-vous que les Bras est placé derriè-re le support indiqué sur le Cadre de Presse.**

   Glissez une Rondelle de 25mm (29) sur le cylindre du Bras Gauche (7). Attachez un Boulon de M6 x 43mm (61) sur le cylindre avec un Écrou de Verrouillage en Nylon de M6 (72). **Assurez-vous que l'Écrou de Verrouillage et la tête du Boulon dépassent de la Rondelle, comme illustrés sur le schéma en encadré.**

   Enfoncez un Embout Femelle Rond de 25mm (27) sur la partie supérieure du cylindre sur le Bras Gauche (7).

   Répétez cette étape avec le Bras Droit (6).



ASSEMBLAGE DU CÂBLE

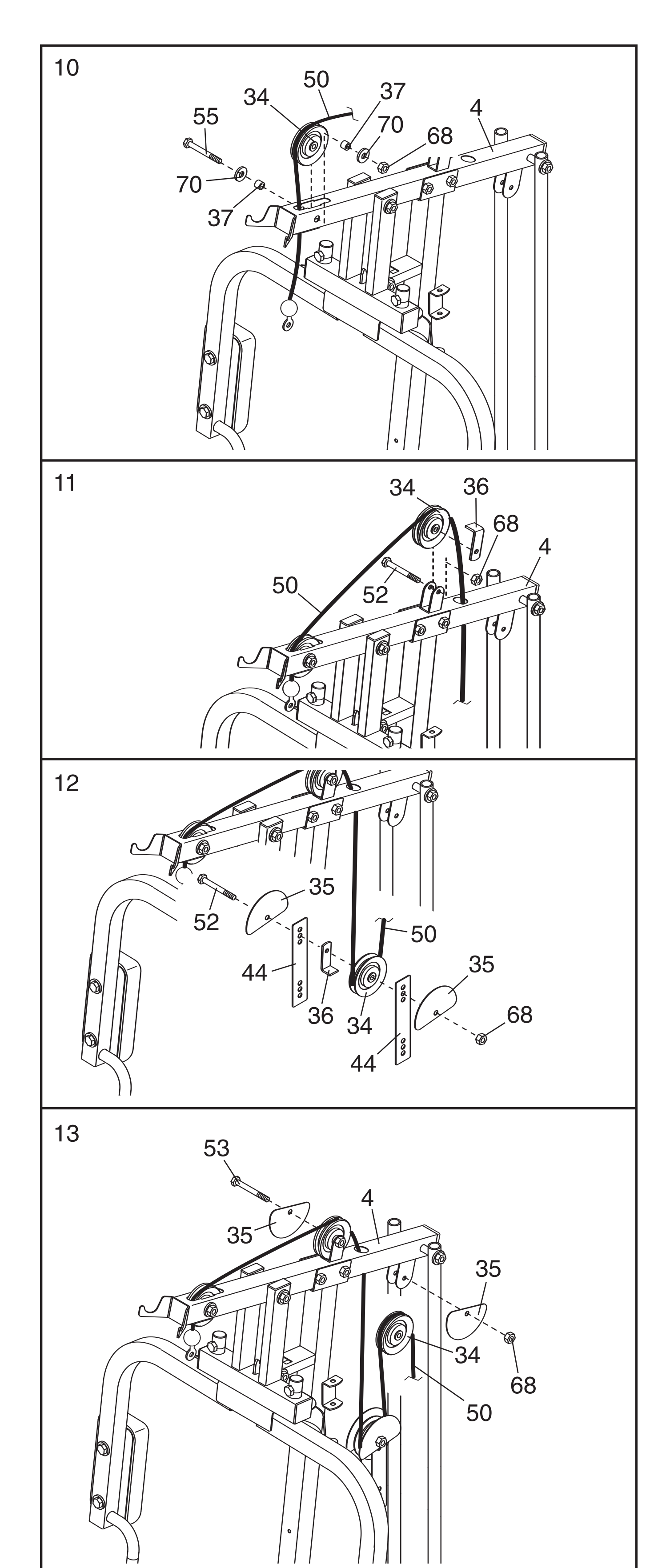
10. **Référez-vous au DIAGRAMMES DES CÂBLES à la page 18 pour l'emplacement correct des câbles.**

    Localisez le Câble Supérieur (50). Enfilez l'extrémité du Câble avec la tige en vis dans le Cadre Supérieur (4) puis autour d'une Poulie de 90mm (34). Attachez la Poulie à l'intérieur du Cadre Supérieur à l'aide d'un Boulon de M10 x 65mm (55), deux Rondelles de M10 (70), deux Bagues d'Espacement Petits (37) et un Écrou de Verrouillage en Nylon de M10 (68).

11. Enroulez le Câble Supérieur (50) sur une Poulie de 90mm (34) puis dans le Cadre Supérieur (4). Attachez la Poulie et un Arrêt de Câble (36) sur le support sur le Cadre Supérieur à l'aide d'un Boulon de M10 x 52mm (52) et d'un Écrou de Verrouillage en Nylon de M10 (68). **Assurez-vous que le Arrêt du Câble est placé pour tenir le Câble dans la rainure de la Poulie.**

12. Enroulez le Câble Supérieur (50) autour d'une Poulie de 90mm (34). Attachez la Poulie, un Arrêt de Câble (36) et deux Protections des Doigts (35) sur la deuxième série de trous en partant du haut sur les deux Plaques de Poulie (44), à l'aide d'un Boulon de M10 x 52mm (52) et d'un Écrou de Verrouillage en Nylon de M10 (68). **Assurez-vous que le Arrêt du Câble est placé pour tenir le Câble dans la rainure de la Poulie.**

13. Enroulez le Câble Supérieur (50) autour d'une Poulie de 90mm (34). Attachez la Poulie et deux Protections des Doigts (35) sur le Cadre Supérieur (4) à l'aide d'un Boulon de M10 x 46mm (53) et d'un Écrou de Verrouillage en Nylon de M10 (68).



14 Attachez l’extrémité du Câble Supérieur (50) sur le Petit Support en « U » (11) à l’aide d’une Rondelle de M8 (71) et d’un Écrou de Verrouillage en Nylon de M8 (69). **Remarque : ne serrez pas complètement l’Écrou de Verrouillage ; il devrait être vissé sur le Câble de manière à ce que deux filets dépassent de l’Écrou de Verrouillage, comme illustré sur le schéma en encadré.**

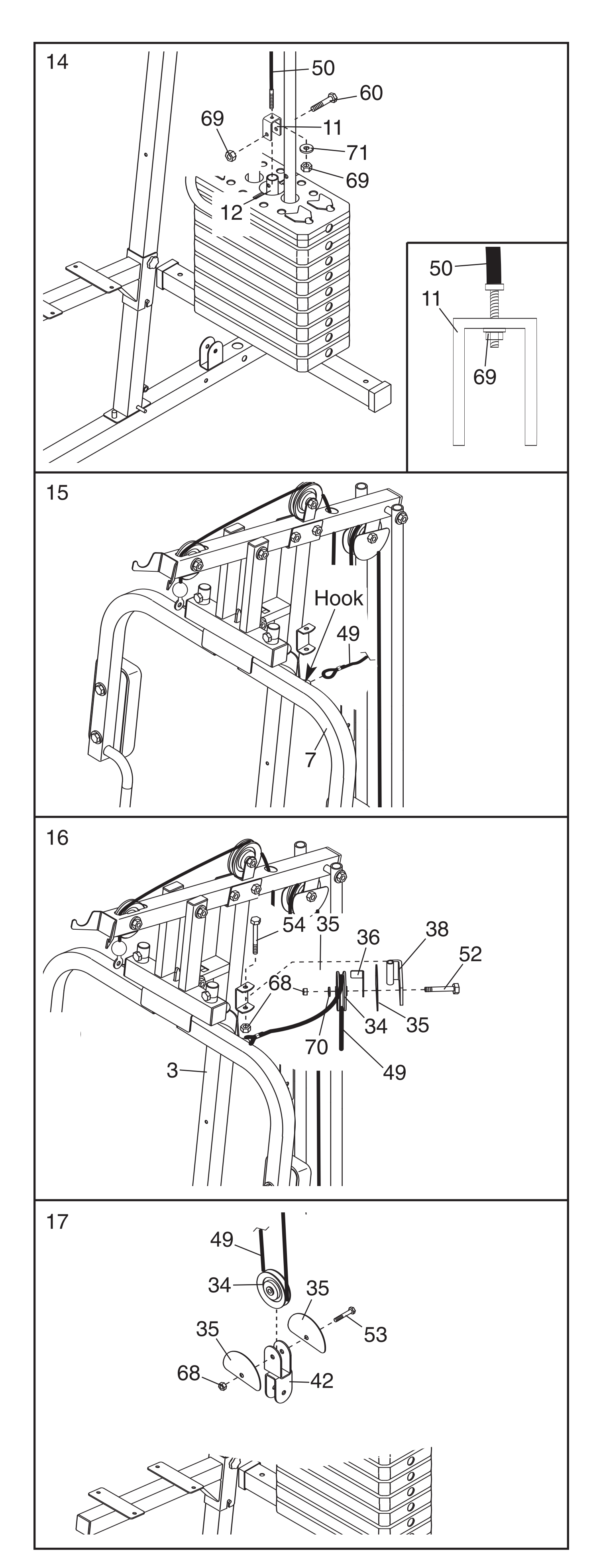
Attachez le Petit Support en « U » (11) sur le Tube de Poids (12) à l’aide d’un Boulon de M8 x 45mm (60) et un Écrou de Verrouillage en Nylon de M8 (69). **Ne serrez pas excessivement l’Écrou de Verrouillage ; le Tube de Poids doit pouvoir pivoter dans le Petit Support en « U ».**

15. **Localisez le Câble de Presse (49).** Glissez le Câble sur le crochet sur le Bras Gauche (7).

16. Lubrifiez un Boulon de M10 x 78mm (54). Attachez le Bras de la Poulie (38) sur le Montant (3) à l’aide du Boulon et d’un Écrou de Verrouillage en Nylon de M10 (68). **Ne serrez pas trop l’Écrou de Verrouillage ; le Bras de la Poulie doit pouvoir pivoter facilement.**

Enroulez le Câble de Presse (49) autour d’une Poulie de 90mm (34). Attachez la Poulie, un Arrêt de Câble (36), une Rondelle de M10 (70) et deux Protections des Doigts (35), sur le côté indiqué du Bras de la Poulie (38), à l’aide d’un Boulon de M10 x 52mm (52) et d’un Écrou de Verrouillage en Nylon de M10 (68). **Assurez-vous que le Arrêt du Câble est placé pour tenir le Câble dans la rainure de la Poulie.**

17. Enroulez le Câble de Presse (49) autour d’une Poulie de 90mm (34). Attachez la Poulie et deux Protections des Doigts (35) sur le Double Support en « U » (42), à l’aide d’un Boulon de M10 x 46mm (53) et d’un Écrou de Verrouillage en Nylon de M10 (68).

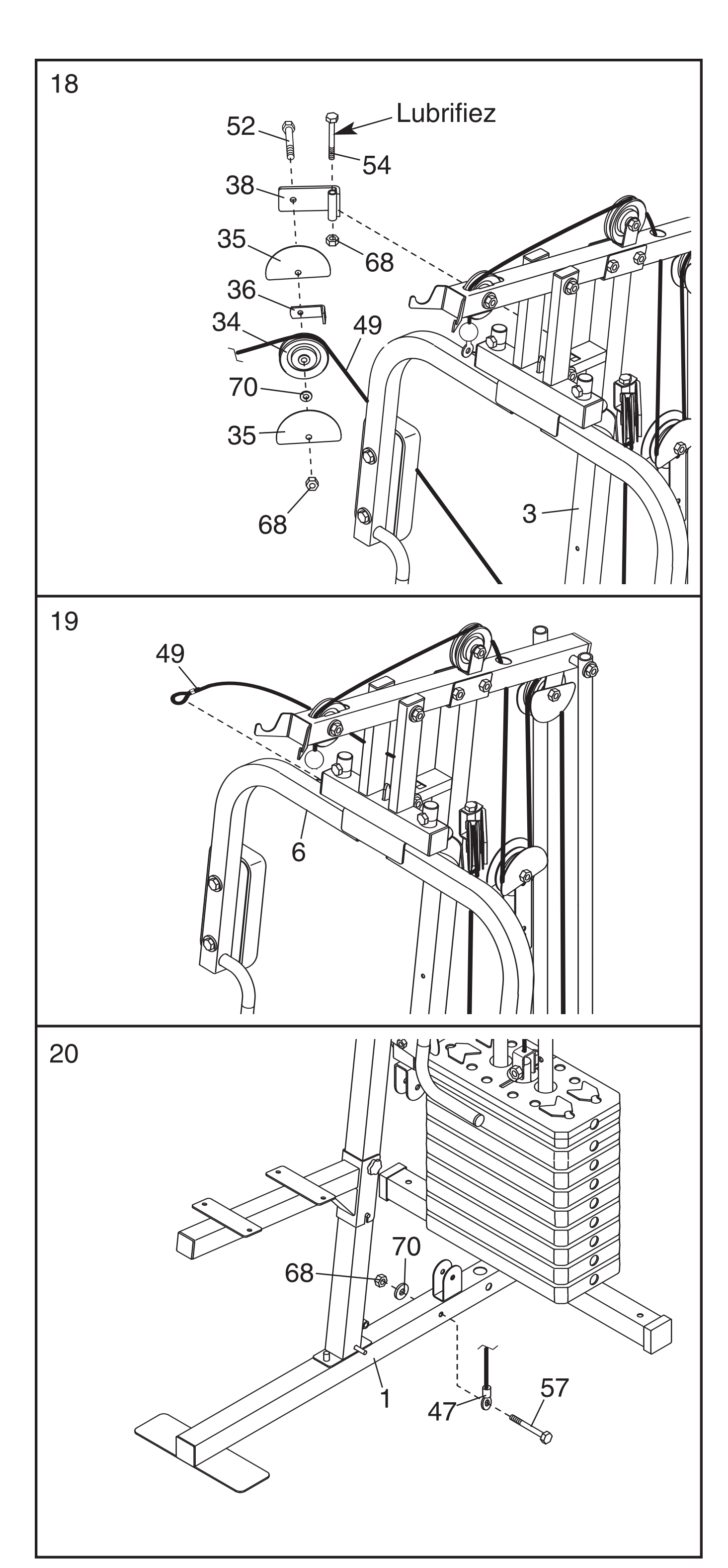


18. Lubrifiez un Boulon de M10 x 78mm (54). Attachez le Bras de la Poulie (38) sur le Montant (3) à l'aide du Boulon et d'un Écrou de Verrouillage en Nylon de M10 (68). **Ne serrez pas trop l'Écrou de Verrouillage ; le Bras de la Poulie doit pouvoir pivoter facilement.**

    Enroulez le Câble de Presse (49) autour d'une Poulie de 90mm (34). Attachez la Poulie, un Arrêt de Câble (36), une Rondelle de M10 (70) et deux Protections des Doigts (35), sur le côté indiqué du Bras de la Poulie (38), à l'aide d'un Boulon de M10 x 52mm (52) et d'un Écrou de Verrouillage en Nylon de M10 (68). **Assurez-vous que le Arrêt du Câble est placé pour tenir le Câble dans la rainure de la Poulie.**

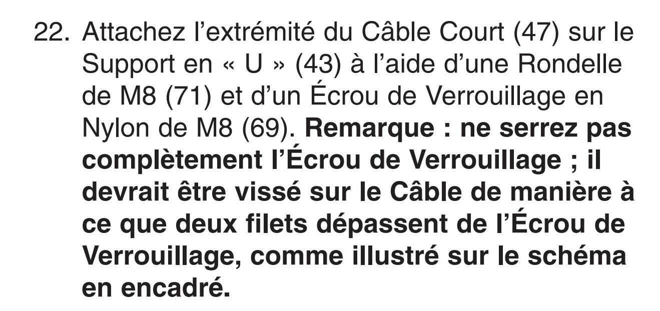
19. Glissez l'extrémité du Câble de Presse (49) sur le crochet sur le Bras Droit (6).

20. **Localisez le Câble Court (47).** Attachez l'œillet du Câble sur la Base (1) à l'aide d'un Boulon de M10 x 70mm (57), une Rondelle de M10 (70) et un Écrou de Verrouillage en Nylon de M10 (68). **Ne serrez pas trop l'Écrou de Verrouillage.**



21. Enroulez le Câble Court (47) autour d'une Poulie de 90mm (34). Attachez la Poulie et deux Protections des Doigts (35), sur le Double Support en « U » (42), à l'aide d'un Boulon de M10 x 46mm (53) et d'un Écrou de Verrouillage en Nylon de M10 (68).

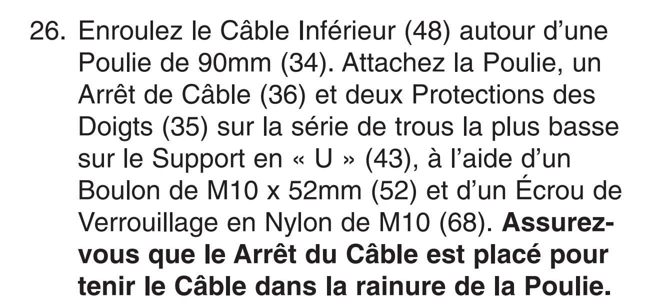
22. Attachez l'extrémité du Câble Court (47) sur le Support en « U » (43) à l'aide d'une Rondelle de M8 (71) et d'un Écrou de Verrouillage en Nylon de M8 (69). **Remarque : ne serrez pas complètement l'Écrou de Verrouillage ; il devrait être vissé sur le Câble de manière à ce que deux filets dépassent de l'Écrou de Verrouillage, comme illustré sur le schéma en encadré.**



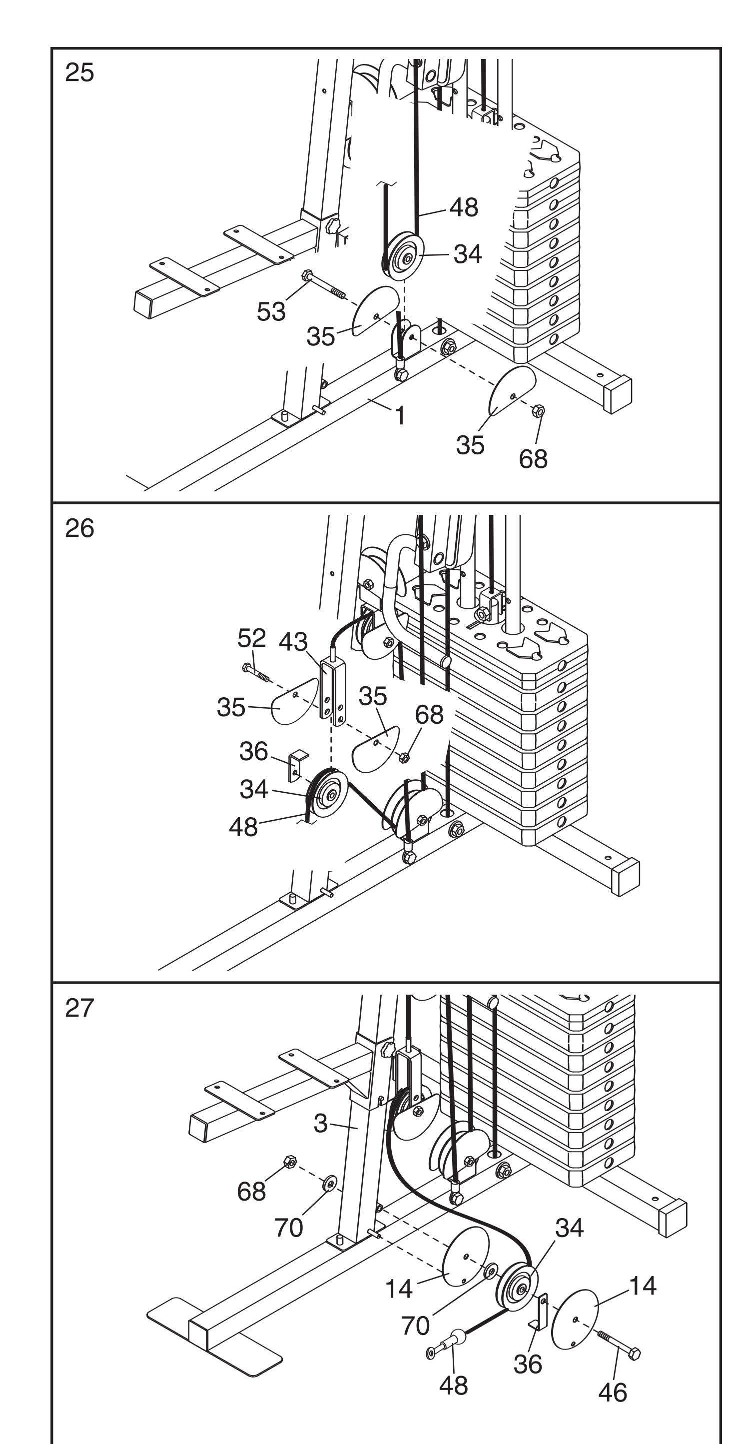
23. **Localisez le Câble Inférieur (48).** Attachez le Câble à l'intérieur de la Base (1) à l'aide d'un Boulon de M10 x 65mm (55), deux Rondelles de M10 (70), deux Bagues d'Espacement Grand (51) et un Écrou de Verrouillage en Nylon de M10 (68).

24. Enroulez le Câble Inférieur (48) autour d'une Poulie de 90mm (34). Attachez la Poulie, un Arrêt de Câble (36) et deux Protections des Doigts (35) sur la deuxième série de trous à partir du bas des deux Plaques de Poulie (44), à l'aide d'un Boulon de M10 x 52mm (52) et d'un Écrou de Verrouillage en Nylon de M10 (68). **Assurez-vous que le Arrêt du Câble est placé pour tenir le Câble dans la rainure de la Poulie.**

25. Enroulez le Câble Inférieur (48) autour d'une Poulie de 90mm (34). Attachez la Poulie et deux Protections des Doigts (35) sur le support sur la Base (1) à l'aide d'un Boulon de M10 x 46mm (53) et d'un Écrou de Verrouillage en Nylon de M10 (68).


26. Enroulez le Câble Inférieur (48) autour d'une Poulie de 90mm (34). Attachez la Poulie, un Arrêt de Câble (36) et deux Protections des Doigts (35) sur la série de trous la plus basse sur le Support en « U » (43), à l'aide d'un Boulon de M10 x 52mm (52) et d'un Écrou de Verrouillage en Nylon de M10 (68). **Assurez-vous que le Arrêt du Câble est placé pour tenir le Câble dans la rainure de la Poulie.**

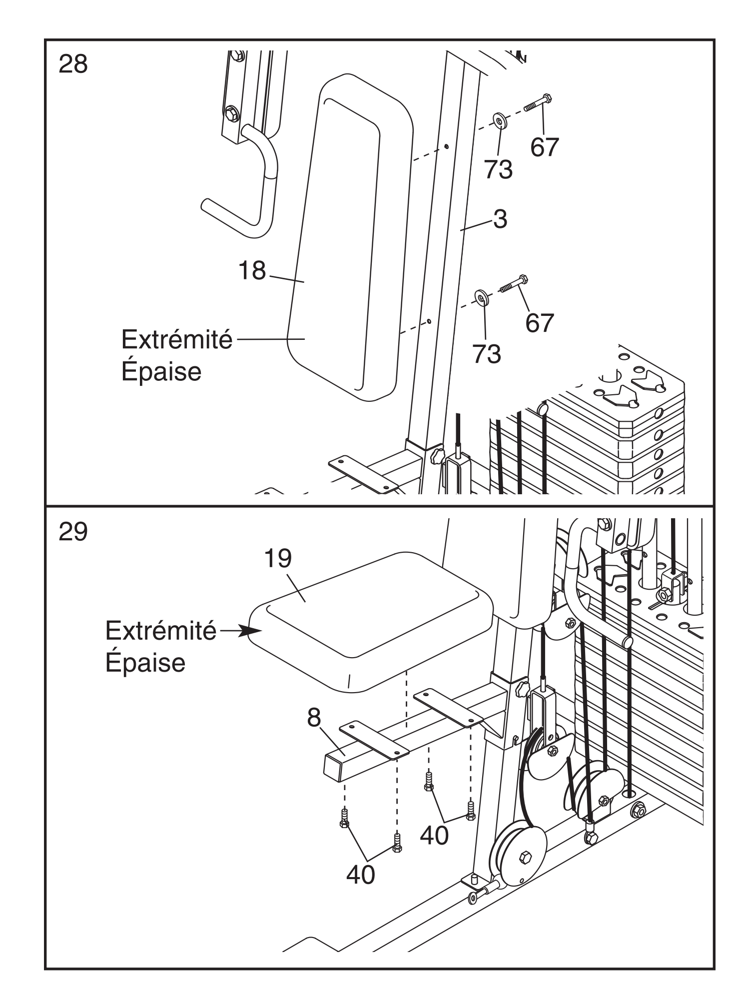
27. Enroulez le Câble Inférieur (48) autour d'une Poulie de 90mm (34). Attachez la Poulie, un Arrêt de Câble (36) et deux Protections (14) sur le Montant (3) à l'aide d'une Boulon de M10 x 100mm (46), deux Rondelles de M10 (70) et un Écrou de Verrouillage en Nylon de M10 (68). **Assurez-vous que le Arrêt du Câble est placé pour tenir le Câble dans la rainure de la Poulie.**



ASSEMBLAGE DU SIÈGE

28. Attachez le Dossier (18) au Montant (3) avec deux Vis de M6 x 63mm (67) et deux Rondelles de M6 (73).

29. Attachez le Siège (19), dans la position illustrée, sur le Cadre du Siège (8), à l'aide de quatre Vis de M6 x 16mm (40).



30. Assurez-vous que toutes les pièces soient bien serrées. Vous trouverez les explications relatives à l'utilisation des pièces restantes dans la section AJUSTEMENT à la page suivante. Avant de vous servir du appareil de musculation, tirez chacun des câbles plusieurs fois pour vous assurer que les câbles soient bien dans les poulies. Si l'un des câbles ne fonctionne pas parfaitement, localisez le problème et corrigez-le. **IMPORTANT : si les câbles ne sont pas bien installés aux creux des poulies, ils peuvent être abîmés lors de l'utilisation de poids très lourds. Veuillez vous référer au DIAGRAMME DES CÂBLES à la page 18 de ce manuel pour installer le câble correctement. S'il y a du jeu dans les câbles, il vous sera nécessaire de les retendre. Référez-vous à la LOCALISATION D'UN PROBLÈME ET ENTRETIEN à la page 19.**

RÉGLAGES

Cette section explique comment ajuster l'appareil de musculation. Référez-vous aussi au guide d'exercice qui accompagne ce manuel pour effectuer chaque exercice correctement.

Assurez-vous que toutes les pièces sont correctement serrées chaque fois que l'appareil de musculation est utilisé. Remplacez immédiatement toute pièce usagée. Vous pouvez nettoyer l'appareil de musculation à l'aide d'un chiffon humide et d'un détergent doux non-abrasif. N'utilisez pas de dissolvant.

ATTACHER LA BARRE DES LATÉRAUX

Attachez la Barre des Latéraux (31) sur le Câble Supérieur (50) à l'aide d'une Attache de Câble (33). . Remarque : la Barre des Latéraux peut être attachez au Câble Inferieur (non-illustré). **Retirez la Barre des Latéraux quand vous faites des exercices qui ne nécessitent pas son utilisation.**

UTILISER LES CONTRACTEURS PECTORAUX

Pour faire des exercices avec les bras de presse, enfocez le Verrou du Cadre de Presse (39) a la position illustré pour verrouiller les Bras Droit et Gauche (6, 7). Pour faire des exercices avec les contracteurs pectoraux, enlevez le Verrou du Cadre de Presse jusqu'a ce que les Bras de Presse sont degage.

CHANGEMENT DE POIDS

Pour changer la quantité de poids, enfoncez une Goupille de Poids (16) sous le Poids (15) désirée jusqu'à ce que la partie repliée de la Goupille de Poids touche les Poids. Tournez la partie pliée vers le bas. **Remarque : à cause des câbles et de la poulie, la résistance réelle de chacune des stations d'exercices peut être différente du poids choisi. Référez-vous au TABLEAU DE RÉSISTANCES DE POIDS à la page 16 pour déterminer la résistance approximative de chaque station de poids.**

RETIRER LE SIÈGE

Retirez le Bouton de M8 (30) et le Boulon de Carrosserie de M8 x 70mm (56). Enlevez le Cadre du Siège (8) du goupille sur le Montant (3).

UTILISER LA STATION DE LA POULIE INFÉRIEURE

Pour effectuer des exercices qui requierent la Station de la Poulie Inférieure, attachez une Attache de Câble (33) sur le Câble Inférieur (48) et sur une extrémité de la Chaîne (9). Ensuite, attachez une autre Attache de Câble (33) sur la Chaîne puis attachez l,Attache de Câble sur la Barre des Latéraux (31).

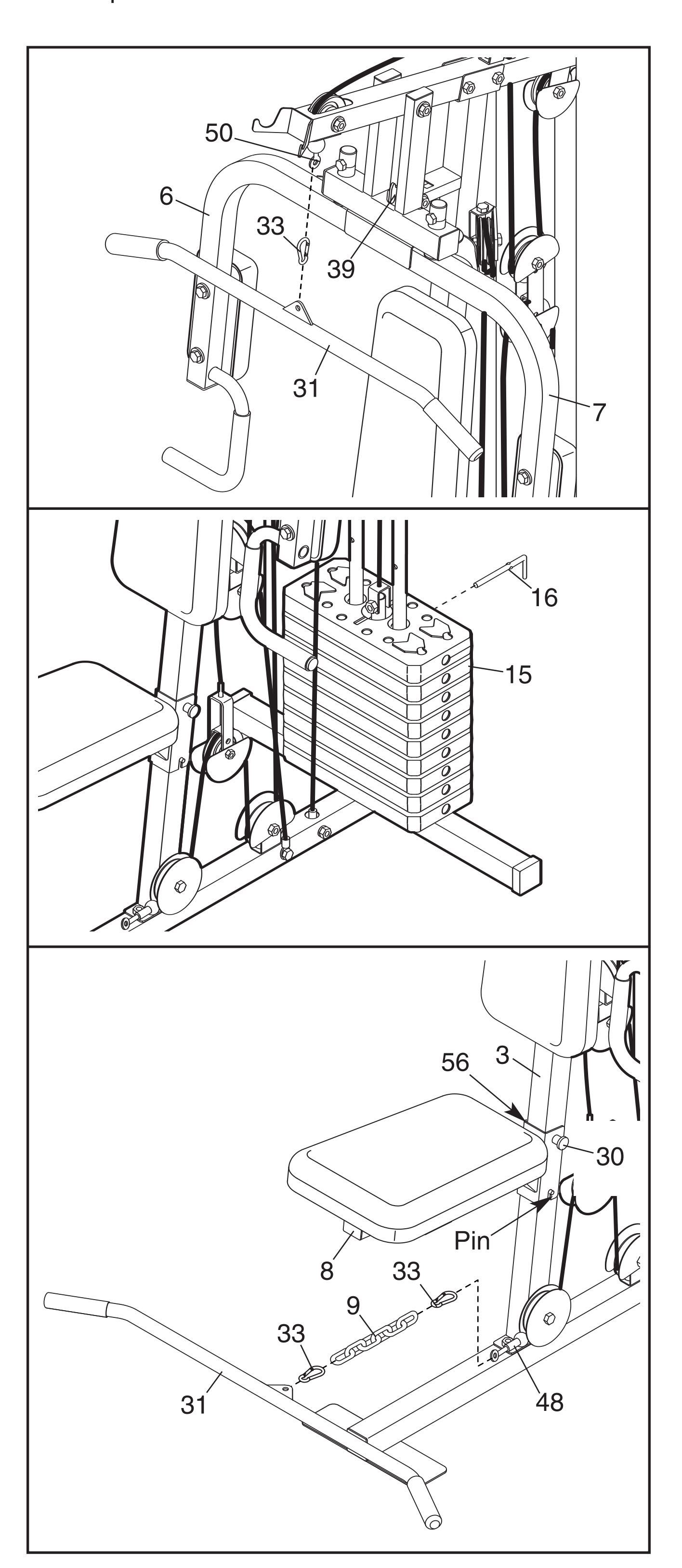


TABLEAU DE RÉSISTANCES DE POIDS

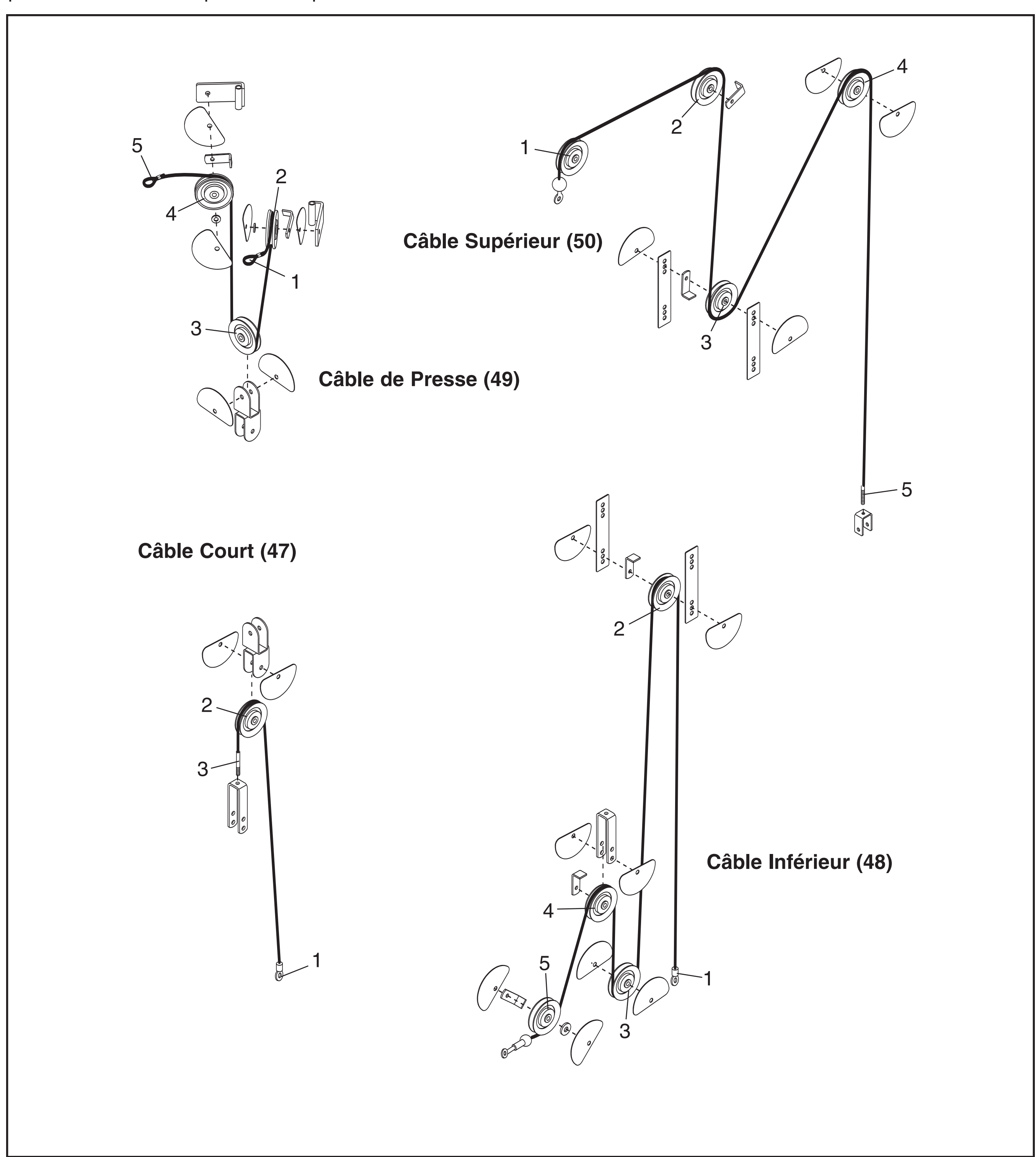
Ce tableau indique la résistance approximative de poids pour chaque station. La résistance du bras papillon sur le tableau correspond à la résistance de chaque bras. **Remarque: la résistance actuelle à chaque station peut varier à cause des frictions entre les câbles les poulies et le guide de poids.**

POIDS	CADRE DU BRAS (lbs.)	CONTRACTEUR PAPILLON (lbs.)	POULIE SUPÉRIEURE (lbs.)	POULIE INFÉRIEURE (lbs.)
1	35	19	26	29
2	50	28	38	43
3	66	36	53	55
4	81	45	68	69
5	94	55	80	84
6	111	69	98	96
7	132	75	116	119
8	155	84	127	139
9	170	94	139	160

Remarque : 1 lb. = 0.454 kg

DIAGRAMME DES CÂBLES

Les schémas des câbles ci-dessous illustrent la position correcte du Câble Court (47), du Câble Inférieur (48), du Câble de Presse (49) et du Câble Supérieur (50). Utilisez les diagrammes pour vous assurer que les câbles ont été assemblés correctement. Si les câbles n'ont pas été positionnés correctement, l'appareil de musculation ne pourra pas fonctionner correctement et il se peut que des dommages soient causés. Le point de départ et le point d'arrivé est indiqué sur chaque câble.



LOCALISATION D’UN PROBLÈME ET ENTRETIEN

POUR TENDRE LES CÂBLES

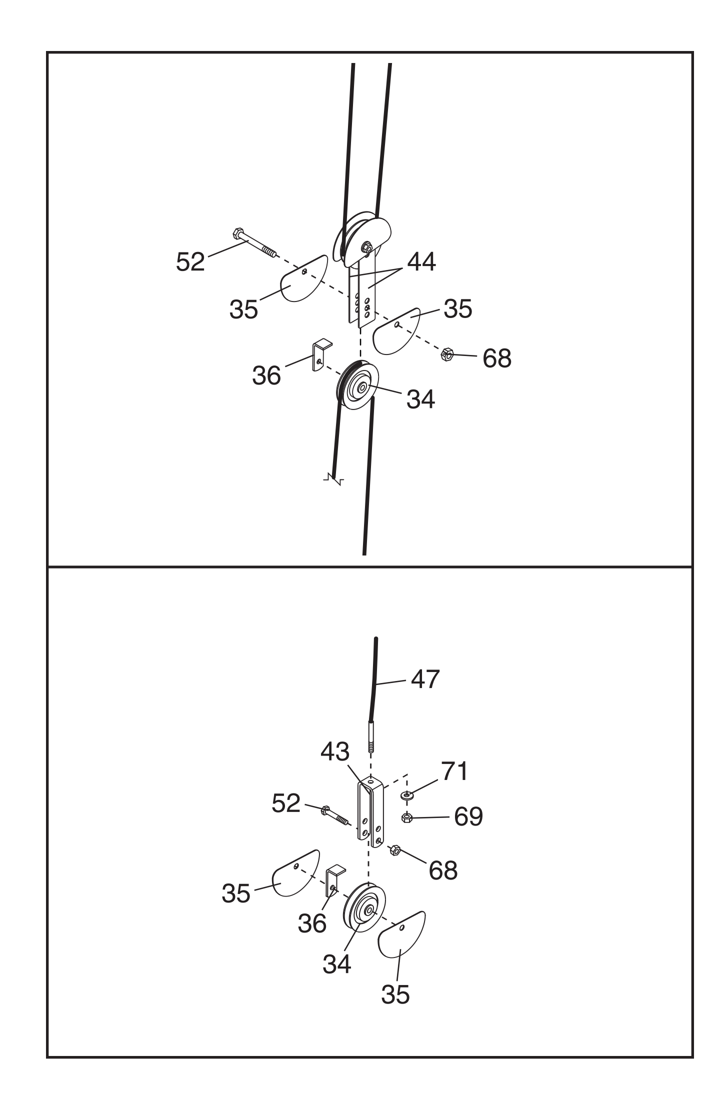
Les câbles sont tressés, le type de câble utilisé sur l’appareil de musculation, peuvent se détendre sensiblement lors de la première utilisation. S’il y a du jeu dans les câbles avant que la résistance ne se fasse sentir, les câbles devraient être retendus.

Vous pouvez tendre le câble en déplaçant une Poulie de 90 (34), l’Arrêt de Câble (36) et les deux Protections des Doigts (35) sur une série de trous plus proche du centre des deux Plaques de Poulie (44). Retirez l’Écrou de Verrouillage en Nylon de M10 (68) et le Boulon de M10 x 52mm (52) puis ré-attachez la Poulie, l’Arrêt de Câble et les Protections des Doigts sur une nouvelle série de trous sur les Plaques de Poulie, à l’aide du Boulon et de l’Écrou de Verrouillage.

Vous pouvez tendre le câble en déplaçant une Poulie de 90 (34), l’Arrêt de Câble (36) et les deux Protections des Doigts (35) sur une série de trous plus haute sur le Support en « U » (43). Retirez l’Écrou de Verrouillage en Nylon de M10 (68) et le Boulon de M10 x 52mm (52) puis ré-attachez la Poulie, l’Arrêt de Câble et les Protections des Doigts sur une nouvelle série de trous sur le Support en « U », à l’aide du Boulon et de l’Écrou de Verrouillage.

Vous pouvez aussi tendre les câbles en serrant la Rondelle de M8 (71) et l’Écrou de Verrouillage en Nylon de M8 (69) qui maintiennent le Câble Court (47) sur le Support en « U » (43). Le Câble Supérieur (non-illustré) et le Petit Support en « U » (non-illustré) peuvent être ajustés de la même manière.

Assurez-vous que les câbles ne sont pas trop tendus ou le Poids Supérieur (non-illustré) sera soulevé au-dessus de la pile de poids.



REMARQUES

LISTE DES PIÈCES—Nº. du Modèle WEEVSY1326.0 R1206A

Key No.	Qty.	Description
1	1	Base
2	1	Stabilisateur
3	1	Montant
4	1	Cadre Supérieur
5	1	Cadre de Presse
6	1	Bras Droit
7	1	Bras Gauche
8	1	Cadre du Siège
9	1	Chaîne
10	2	Guide de Poids
11	1	Petit Support en « U »
12	1	Tube de Poids
13	1	Coussinet du Tube de Poids
14	2	Protection
15	11	Poids
16	1	Goupille du Poids
17	2	Amortisseur de Poids
18	1	Dossier
19	1	Siège
20	2	Coussin du Bras
21	1	Goupille du Verrouillage
22	1	Verrouillage
23	2	Embout Mâle Rond de 25mm
24	8	Embout Mâle Carré de 45mm
25	3	Embout Mâle de 25mm x 50mm
26	4	Embout Mâle Carré de 50mm
27	2	Embout Femelle Rond de 25mm
28	2	Bague Ronde de 25mm x 68mm
29	2	Rondelle de 25mm
30	1	Bouton de M8
31	1	Barre des Latéraux
32	2	Poignée
33	3	Attache de Câble
34	13	Poulie de 90mm
35	20	Protection des Doigts
36	7	Arrêt de Câble
37	4	Bague d'Espacement Petit
38	2	Bras de la Poulie
39	1	Verrou du Cadre de Presse
40	4	Vis de M6 x 16mm
41	2	Embout Femelle Carré de 50mm
42	1	Double Support en « U »
43	1	Support en « U »
44	2	Plaque de Poulie
45	2	Poignée du Bras Papillon
46	1	Boulon de M10 x 100mm
47	1	Câble Court
48	1	Câble Inférieur
49	1	Câble de Presse
50	1	Câble Supérieur
51	2	Bague d'Espacement Grand
52	6	Boulon de M10 x 52mm
53	5	Boulon de M10 x 46mm
54	2	Boulon de M10 x 78mm
55	2	Boulon de M10 x 65mm
56	1	Boulon de Carrosserie de M8 x 70mm
57	6	Boulon de M10 x 70mm
58	2	Boulon de Carrosserie de M8 x 63mm
59	2	Boulon de Carrosserie de M10 x 65mm
60	1	Boulon de M8 x 45mm
61	2	Boulon de M6 x 43mm
62	1	Boulon de M10 x 155mm
63	2	Boulon de M8 x 68mm
64	1	Boulon de M10 x 125mm
65	4	Vis de M6 x 58mm
66	1	Boulon de M8 x 63mm
67	2	Vis de M6 x 63mm
68	25	Écrou de Verrouillage en Nylon de M10
69	9	Écrou de Verrouillage en Nylon de M8
70	15	Rondelle de M10
71	5	Rondelle de M8
72	2	Écrou de Verrouillage en Nylon de M6
73	6	Rondelle de M6
74	2	Embout Rond Mince de 25mm
#	1	Guide d'Exercice
#	1	Sachet de Graisse
#	2	Clé Hexagonale

Remarque : « # » Indique une pièce non-dessinée. Les caractéristiques peuvent être modifiées sans notification. Référez-vous au dos du manuel de l'utilisateur pour information additionnelle sur commet commander des pièces de rechange.

SCHÉMA DÉTAILLÉ A—Nº. du Modèle WEEVSY1326.0 R1206A

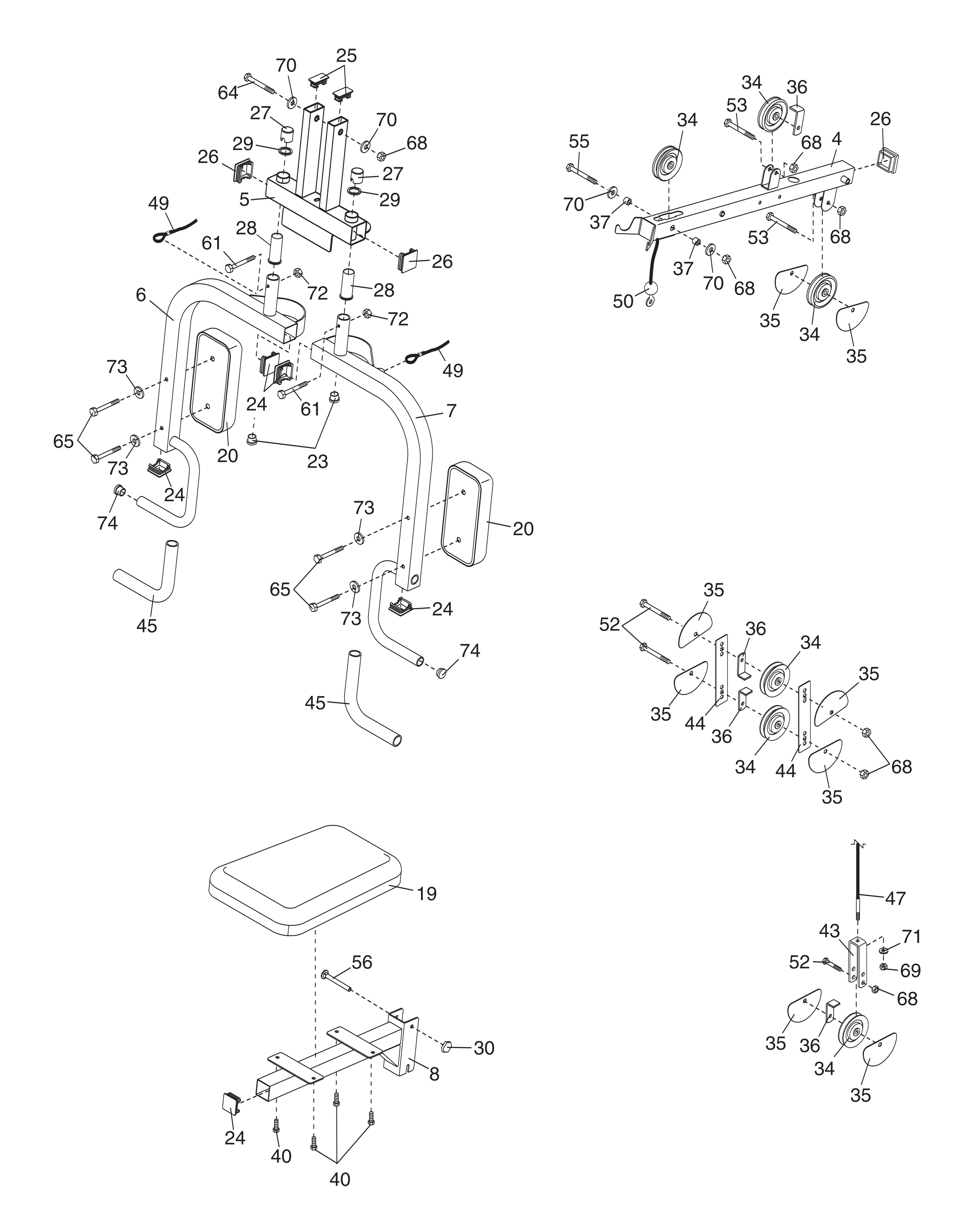
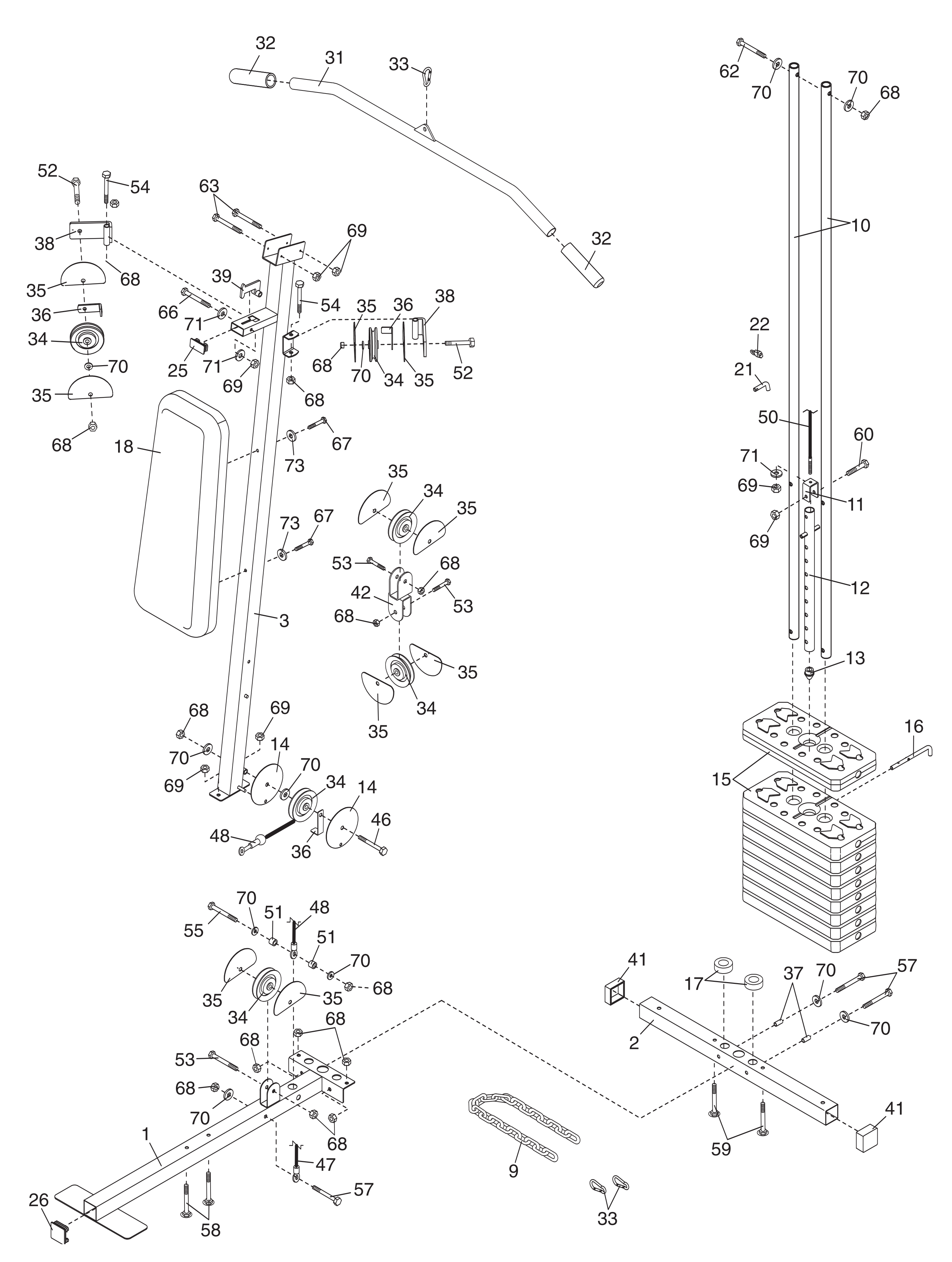


SCHÉMA DÉTAILLÉ A—Nº. du Modèle WEEVSY1326.0 R1206A



POUR COMMANDER DES PIÈCES DE RECHANGE

Pour commander des pièces de rechange, veuillez contacter le service à la clientèle au numéro suivant

(33) (0)810 121 140

(Fax : [33] 01 30 56 27 30)

du lundi au jeudi de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h00 et le vendredi de 14h00 à 17h00 (à l'exception des jours fériés). Préparez les informations suivantes :

- le NUMÉRO DU MODÈLE de ce produit (WEEVSY1326.0)
- le NOM de ce produit (WEIDER 900 appareil de musculation)
- le NUMÉRO DE SÉRIE de ce produit (référez-vous à la couverture de ce manuel)
- le NUMÉRO et la DESCRIPTION de la pièce/des pièces qui se trouve(nt) dans la LISTE DES PIÈCES aux pages 21, 22, et 23

Nº. de Pièce. 242327 R1206A